**28.04.2022 Основи здоров’я вчитель Вахненко В.М.**

2 урок 8 - Б

3 урок 8 - А

**Тема.**  Захист від кримінальних небезпек. Поняття і межі допустимої самооборони. Основи самозахисту.

Протидія торгівлі людьми

**Мета:** дати уявлення про захист від кримінальних небезпек, формувати поняття про основи самозахисту, межі допустимої самооборони; систематизувати знання про протидію торгівлі людьми.

**Робота над темою**

Слухання та обговорення притчі «Вища мудрість»

*Вища мудрість*

Одного разу до старого майстра китайських бойових мистецтв прийшов молодий європеєць і запитав:   
- Учителю, я чемпіон своєї країни з боксу і французської боротьби. Чого б ти ще міг навчити мене?   
Старий Майстер усміхнувся і сказав:   
- Уяви, що ти гуляєш містом і випадково забрів туди, де тебе очікують громили, щоб нам`яти тобі боки й пограбувати. Тож я навчу тебе не гуляти в таких місцях.

Запитання до класу:

* Якою була б ваша відповідь, якби ви були на місці Майстра?
* Чому притча називається «Найвища мудрість»?

– Які складові соціального середовища впливають на життя і здоров’я людини? Наведіть приклади кримінальних небезпек.

- Що ви знаєте про кримінальну відповідальність неповнолітніх?

До основних кримінальних загроз відносять загострення криміногенної обстановки; зростання кількості скоєних злочинів стосовно громадян та їх майна. Практика показує, що в загальному переліку злочинів мають тенденцію до зростання та здійснюються такі злочини, як шахрайство, незаконна торгівля

наркотиками, рейдерство, корупція, викрадення людей, злочини у сфері незаконного обігу та споживання наркотиків, а також учинені на ґрунті міжнаціональної і міжконфесійної неприязні.

* До чого можуть призвести ці загрози?

Ці загрози кримінального характеру можуть призвести до виникнення атмосфери страху і невпевненості в суспільстві, нанесення істотного збитку майну, життю і здоров'ю громадян. На даний час велика вулична злочинність, кількість злочинів, що вчиняються у громадських місцях.

Правила поведінки під час нападу

* Документи, гроші, коштовності слід тримати при собі.
* Гаманці, сумочки не залишати без нагляду.
* Якщо ви на дискотеці, в кафе чи барі, вішаючи одяг на перила чи на вішак, заберіть із кишень гроші та документи.
* Ніколи, якщо ви вже дорослий, не відкривайте двері незнайомим людям. Це можуть бути грабіжники, навіть у поліцейській формі.
* Ніколи прилюдно не показуйте, скільки у вас грошей.
* Сумочку краще носити через плече, міцно притримуючи її до себе або перед собою.
* Гроші та документи повинні лежати в різних місцях.
* Вечір — час підвищеної небезпеки, тому, повертаю­чись додому, не заходьте в ліфт із незнайомцями, будь­те зібраними і уважними: хай краще крадій думає, що ви — боягуз, ніж ви героїчно витримаєте побиття, зґвалтування чи тяжкі тілесні ушкодження.
* Заходячи до під’їзду, будьте уважними, почекайте знайо­мих, подзвоніть по телефону батькам чи рідним, щоб вас зустріли.
* Якщо на вас напали, кричіть дуже голосно «Пожежа!», бийте скло машини, що стоїть поруч, або там, де живуть люди, товкніть машину під сигналізацією тощо.
* Якщо на вас напали і немає змоги втекти, — спокійно і неагресивно поговоріть із нападником, може, ви домо­витесь, дійдіть до компромісу, проявіть всю свою фан­тазію і здібності, щоб зберегти своє життя.

Перевищення меж необхідної оборони розуміє під собою, що заподіяна шкода не повинна бути надмірно великою в порівнянні з характером і ступенем небезпеки нападу. Це не означає, що шкода, заподіяна в результаті необхідної оборони, повинна бути обов'язково рівною або меншою порівняно зі шкодою, заподіяти яку прагнув нападаючий.

Перевищенням меж необхідної оборони визнаються навмисні дії, що явно не відповідають характеру і ступеню суспільної небезпеки нападу.

Тут звертають на себе увагу дві особливості:

а) дії того, хто захищається, повинні бути зумовлені умислом (кажучи простіше, він повинен віддавати собі звіт у тому, що робить). Юридичній науці відомо, які дії є навмисними, які - досконалими з необережності, а що є невинним заподіянням шкоди;

б) дії того, хто захищається, повинні відповідати характеру і ступеню небезпеки нападу.

Необхідна оборона визнається законною і правомірною, якщо вона застосовується для відбиття нападу, що є суспільно небезпечним, тобто направленим на заподіяння істотної шкоди охоронюваним законом інтересам і правам окремих осіб, суспільства і держави. Тому суспільно небезпечним визнається не тільки злочинний, але й інший напад, наприклад, дії неосудних або малолітніх осіб. Інша ознака нападу - його присутність. Іншими словами, незаконний напад можна відображати, коли він уже почався, або із ситуації ясно, що він неминучий, а бездіяльність і невжиття заходів оборони поставить жертву в очевидну, реальну і безпосередню небезпеку. На момент застосування самооборони злочинні дії мають початися. Важливо визначити, коли напад закінчено, і загроза заподіяння шкоди вже минула.

*Види самооборони*  
*Фізична самооборона* – це прийоми фізичного впливу: удари, захоплення, поштовхи, блоки, спрямовані на нейтралізацію дій нападаючого. Вона може здійснюватися як за допомогою різних підручних засобів, наприклад газових балончиків, так і без них («голими руками»).

Самозахист без використання різних засобів називається *індивідуальною самообороною.* Сюди відносяться різні види єдиноборств і рукопашний бій.

Для цілей самооборони створювалося відоме самбо. Сам термін походить від абревіатури, утвореної від словосполучення «самозахист без зброї».

При виборі спецзасобів для захисту варто звертати увагу на такі важливі аспекти як ефективність, можливу шкоду нападаючому і правові обмеження застосування. Одним із найпопулярніших є газовий балончик із перцевим аерозолем. Останнім часом набувають популярності контактні і дистанційні шокери, здатні нейтралізувати загрозу на деякий час. Також з’явилися на ринку невеликі телескопічні кийки і маленькі ножі у формі кулькової ручки для самозахисту.

До інших видів самооборони можна віднести уникнення і деескалацію конфлікту. Якщо вам загрожує пістолетом рослий чоловік із вимогою віддати телефон і готівку, потрібно бути реалістом і правильно оцінювати свої шанси.

Адже, навіть володіючи навиками фізичної самооборони, не можна бути 100% упевненим у тому, що в вас не вистрілять. Тому, в деяких ситуаціях доцільніше

буде уникнути конфлікту і виконати умови нападника, ніж ризикувати життям.

Вербальні способи самозахисту призначені для деескалації. Поширеними методиками є словесне дзюдо і словесне айкідо. По суті це техніки психологічного впливу на нападника з метою усунення конфлікту, переконання у неприпустимості протиправних дій і обов’язкової відповідальності за наслідки.

*Поради для самооборони*Наостанок деякі рекомендації, які допоможуть у скрутну хвилину.

* Найкращий спосіб захистити себе – навчитися методам самооборони. Практично в кожному місті є можливості займатися різними видами бойових мистецтв.  
  Якщо такі заняття вам не до душі, є інший варіант – спеціальні курси самооборони (для чоловіків, жінок, дітей, незалежно від віку та рівня фізичної підготовки). На них ви дізнаєтеся ази і навчитеся практичним прийомам.  
  Можна навчитися самозахисту за допомогою відеоуроків і різних домашніх методик, яких багато у відкритому доступі в Мережі. Це не йде в порівняння із заняттями з тренером-професіоналом, але істотно підвищує ваші шанси на перемогу у вуличній бійці з підхмеленим щуплим хуліганом. Отже,
* якщо на вас напали або зупинили де-небудь у провулку, дуже важливо зберегти самовладання і не панікувати. Мета злочинця – залякати, щит проти таких намірів – упевненість, твереза ​​оцінка ситуації і моральна готовність до сутички.
* Використовуйте всі можливості ситуативної самооборони. Носити з собою холодну і вогнепальна зброя в багатьох країнах заборонено. Тому, в разі нападу, важливо використовувати всі доступні для захисту засоби. Голосно закричіть, киньте в обличчя нападника жменю монет, розпорошіть пудру тощо. Зброєю може стати авторучка, парасолька, зв’язка ключів, туго скручена газета.
* Пам’ятайте, що боротьба зі зловмисником – нечесна боротьба, тому всі засоби хороші: можна ткнути противника в очі, вкусити, подряпати, вдарити в пах та інші больові точки. Техніка вуличного бою така, що хто б’є першим, отримує перевагу.
* «Береженого бог береже». Намагайтеся не повертатися пізно додому, уникати неосвітлених ділянок шляху і місць збору неблагонадійних елементів.
* Не ходіть поодинці. Якщо ви дівчина, попросіть батька, брата або хлопця вас зустріти.
* Не зупиняйтеся посеред темного парку з метою перевірити на своєму дорогому смартфоні вхідні повідомлення в соцмережах. Чи не перераховуйте великі суми грошей поруч із пивною яткою і супутнім контингентом.
* Не носіть багато золота та інших ювелірних прикрас. Коротко кажучи – будьте обачні.

**IX. Домашнє завдання**

* опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми § 26.